

INSPIRATIONSKATALOG

TRIVSEL OG OVERSKUD MED ET HANDICAPPET BARN



DET UN KKE BARN

OPLÆG, WORKSHOPS OG KURSUSDAGE

Indholdsfortegnelse

Trivsel og overskud med et barn med handicap eller kronisk sygdom	4
Familielivet, forældreressourcer og barnets vilkår	7
Krisehjælp til resourcestærke forældre	8
Familieliv med kronisk sygdom og smerter hos børn	9
Hjemmetræning – hvad skal vi vælge	10
Få styr på socialloven og samarbejdet med kommunen	11
Bevægelseserfaring – afgørende for megen udvikling	12
Positionering i siddende og liggende stilling	13
RulleMaries roadshow	14

Hvad gør du, når dit barn med handicap er ulykkeligt over sit handicap?

Hvordan skaber du et godt hverdagsliv for et barn med handicap , og hvordan sikrer du, at barnet får den hjælp og støtte, det har behov for?

TRIVSEL OG OVERSKUD MED ET HANDICAPPET BARN

- OPLÆG
- WORKSHOPS
- KURSUSDAGE

Med et oplæg, en workshop eller en kursusdag fra Det unikke barn bliver forældre, pårørende og engagerede professionelle klædt på til aktivt at forbedre livs- og udfoldelsesmuligheder for børn med handicap og kronisk sygdom. Arrangementerne fra Det unikke barn er altid bygget op, så deltagerne får konkrete redskaber med sig hjem sammen med konstruktiv vejledning til, hvordan hverdagen kan forbedres og barnet bedst støttes i at acceptere dets særlige livsvilkår.

Det unikke barn er grundlagt på mine erfaringer som ergoterapeut og mor til Marie Holm Laursen, kendt som pigen med knogler af glas i TV 2-dokumentaren af samme navn. I mere end 12 år har jeg desuden været frivillig vejleder hos Dansk Forening for Osteogenesis Imperfecta, hvilket har givet mig et stort og bredt netværk inden for handicapområdet.

Hovedemner

Det unikke barn er garant for kompetent ergoterapeutisk rådgivning og vejledning med hjertet på rette sted. Hvert enkelt arrangement kan tilrettelægges, så det passer til netop dit behov, hvad angår indhold, form og varighed. Et kursus kan f.eks. tage udgangspunkt i et eller flere af følgende emner:

- Familieliv og en god hverdag med et handicappet eller kronisk sygt barn
- Sociale kompetencer hos børn med handicap – hvordan de skabes og vedligeholdes
- Smerter hos børn – hvad betyder smerterne for hverdagen, og hvordan støtter du bedst barnet?
- Hvordan fremmer man selvstændighed og livskvalitet hos børn, der er afhængige af hjælp i hverdagen?

Sammensæt dit eget arrangement

Det unikke barn arrangerer også oplæg, workshops og temadage i samarbejde med et bredt udvalg af eksperter og udvalgte firmaer (se de kommende sider), så du er sikret den nyeste viden og mulighed for at afprøve relevante hjælpemidler.

Kontakt mig i dag for en uforpligtende snak, så sammensætter vi det helt rigtige program til dig og din målgruppe. Jeg glæder mig til at høre fra dig.

God læselyst.

Kis Holm Laursen

Tlf. 22 57 95 40

khl@detunikkebarn.dk
www.detunikkebarn.dk



"Tak for en rigtig fin temaaften. Det var en rigtig god kombination af teori, erfaring, stof til eftertanke og konkrete ideer, der kan bruges med det samme. Vi kommer gerne igen."

Heidi Sondaj - mor til Svante og August



Familielivet, forældreressourcer og barnets vilkår

Workshop eller foredrag med Det unikke barn – www.detunikkebarn.dk

Hvordan og hvornår forklarer jeg mit barn, at det er anderledes ?

Hvordan skaber jeg plads til søskende, og hvad skal vi sige til dem ?

Hvordan fastholder jeg mine venskaber, selvom vores liv er så meget anderledes end mine venners, og hvordan finder jeg tid til mig selv?

Ovenstående er nogle af de spørgsmål, forældre stiller, når de får et barn med et handicap. Et oplæg eller en workshop med Kis Holm Laursen fra Det unikke barn har altid fokus på, hvad forældrene selv kan gøre for at afhjælpe de udfordringer, der følger med familiens nye forandrede livsvilkår.

Kis Holm Laursen har indsamlet erfaringsbaseret viden fra utallige samtaler med forældre og fra sit eget liv gennem de sidste 18 år, og har stor erfaring med at afholde og arrangere kurser for patientforeninger og fagpersoner.

Deltagerne går hjem med konkrete idéer til, hvordan de selv kan påvirke deres hverdag og skabe mere overskud, fjerne den dårlige samvittighed samt opnå det bedste samarbejde med fagpersoner omkring barnet.

Vi aftaler individuelt, hvilket fokus og hvilken form indlægget skal have, og om I ønsker at kombinere det med et eller flere af de øvrige tilbud her i kataloget.



Krisehjælp til ressourcestærke forældre

Udbydes i samarbejde med

coach Sinne Colding Thaysen – www.coldingthaysen.dk

Krisehjælp til ressourcestærke forældre! Vil du tage styringen tilbage, men mangler ressourcerne?

Temadag for forældre til et barn med et handicap eller en kronisk sygdom.

Vi mennesker har de ressourcer, vi har brug for. Nogle gange skal vi bare have lidt hjælp til at finde de skjulte ressourcer frem eller til at flytte fokus og bruge ressourcerne de rette steder.

'Krisehjælp til ressourcestærke forældre' er målrettet forældre, som ofte oplever frustrationer i relationen til "systemet", til familie og venner, til hinanden som par eller til sig selv. Temadagen er til dig, som generelt ser dig selv som kompetent, åben og ressourcestærk, men som ofte føler, at du kommer til kort, når det kommer til de vilkår, som I lever med i kraft af jeres barns handicap eller kroniske sygdom.

Temadagen tager udgangspunkt i deltagernes aktuelle udfordringer. I får brugbare værktøjer til jeres allerede omfattende forældre-rygsæk, så I med det samme kan foretage de ændringer eller små justeringer, der skal til, for at I kan få en hverdag, hvor I har fokus på dét, der er vigtigt for jer.

Kurset er et heldagskursus med to undervisere.

Maks. antal deltagere aftales inden afholdelse.



Familieliv med kronisk sygdom og smerter hos børn

Udbydes i samarbejde med

psykolog Charlotte Jensen - www.charlottejensen.dk

Charlotte Jensen, der er forfatter til bøgerne 'Det kronisk syge barn' og 'Smerter hos børn', fortæller om de psykosociale udfordringer, familien oplever, når et barn er kronisk sygt og måske har smerter.

Hun vil bl.a. komme ind på, hvilke reaktioner der er typiske hos børn og voksne, og hvordan man kan sikre trivsel hos barnet og resten af familien.

Ligeledes vil der afhængigt af hvilken sygdom - kunne være fokus på at støtte barnets mestring af kroniske smerter eller smerter/angst ved fx injektioner eller anden behandling.

Kis Holm Laursen vil i sit oplæg have fokus på, hvordan man som forælder klæder barnet på til at håndtere sygdom og smerte. Samtidig vil hun komme med gode råd til, hvordan man skaber forståelse i omgivelserne for barnets situation, og hvordan samarbejdet med skole, institution og netværk håndteres bedst muligt.

Der tilbydes undervisning, foredrag, temadage og workshops for såvel forældre som fagpersoner.

Charlotte Jensen og Kis Holm Laursen har stor erfaring med at holde oplæg og temadage for såvel fagpersoner som patientforeninger.

Emne og fokus på dagen kan aftales ud fra behov hos deltagerne.



Hjemmetræning - hvad skal du vælge?

Udbydes i samarbejde med
ergoterapeut Pernille Kvist - www.ergoment.dk

Pernille Kvist vil i sit foredrag fokusere på, hvilke overvejelser man skal gøre sig, når man afsøger hjemmetræningsmarkedet.
Hvilke metoder findes der, og skal man f.eks. vælge det funktionelle træningsparadigme eller en metode fra aktivitets-/færdighedsparadigmet?
Kan man vælge at kombinere de to, og hvad skal man i så tilfælde være opmærksom på?

Pernille Kvist vil desuden fortælle om ansøgningsprocessen og det efterfølgende samarbejde med kommunen og dele ud af sine egne erfaringer med Akrobat-konceptet og kombinationen af forskellige metodikker.

Pernille Kvist arbejder som tilsynsførende på hjemmetræningsordningen i Mariagerfjord Kommune og er indehaver af hjemmetræningskonceptet Akrobat®.

Pernille Kvist og Kis Holm Laursen har erfaring med at undervise forældre og fagpersoner med fokus på hverdagens udfordringer i hjemmet samt på inklusion og sociale kompetencer hos børn med handicap.



Få styr på socialloven og samarbejdet med kommunen

Udbydes i samarbejde med
socialrådgiver og selvstændig handicapkonsulent Vibeke Larsen - www.vhlarsen.dk

Velkommen til et oplæg med fokus på de udfordringer, der ligger i hverdagen med et handicap, og de støttemuligheder, der findes i socialloven.
Med udgangspunkt i mere end 25 års erfaring fra området fortæller socialrådgiver og selvstændig handicapkonsulent Vibeke Larsen bl.a. om støttemuligheder til børn, unge og voksne med nedsat funktionsevne, om det gode samarbejde mellem borger og kommune og om ændringen af tilbud med overgangen fra barn til voksen.

Vibeke Larsen har bl.a. erfaring fra den kommunale forvaltning og fra flere statslige rådgivningsinstitutioner, bl.a. Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet. Derudover har hun undervist fagpersoner og i patientforeninger i socialloven. Vibeke Larsen og Kis Holm Laursen har begge stor viden om de udfordringer, forældrene står med i hverdagen og erfaring med at undervise i samarbejdet mellem socialrådgiver og forældre.



Bevægelseserfaring - afgørende for megen udvikling

Udbydes i samarbejde med

ergoterapeut og paralympisk medaljevinder Connie Hansen

www.by-conniehansen.com

Connie Hansen er grundlægger af virksomheden By CONNIEHANSEN og mangedobbelt paralympisk mester.

Connie fortæller på en simpel og direkte måde om bevægelseserfaring og sansebearbejdning som fundament for at have det godt med fysiske og sociale udfordringer samt faglig og intellektuel udvikling. Styrke, kondition og stærke knogler er faktisk sekundært til samspillet mellem øjne, øre, næse og krop.

Især for børn med neurologiske problemer og begrænsede bevægelsesmuligheder er det vigtigt at finde strategier og godt grej, så de kan få så meget selvstændig fysisk aktivitet og udfordring af sanserne som muligt. Men at holde sig i bevægelse er godt uanset alder!

Forskellige aktiviteter og idrætter og den idrætslige iscenesættelse sættes i relation til børnenes udfordringer, ligesom I kan prøve en Petra-cykel og andre mobilitets hjælpemidler fra By CONNIEHANSEN.

Connie Hansen og Kis Holm Laursen vil med dette oplæg have fokus på at skabe mest mulig aktivitet i børnenes hverdag. De vil komme med konkrete råd til hvordan og sætte fokus på, hvor meget bevægelse betyder for barnets fysiske og sociale udvikling.



Positionering i siddende og liggende stilling

Udbydes i samarbejde med

Anatomic SITT - www.anatomicsitt.dk

Føler du af og til, at det er svært at blive klog på om barnet sidder eller ligger bedst muligt?

Hvorfor skrider det frem i sin kørestol?

Hvorfor taber han eller hun nogle gange sit hoved?

Hvordan støttes han eller hun, til så rolig en søvn som mulig osv.?

Firmaet, Anatomic SITT, rådgiver omkring positionering i den siddende og liggende stilling og viser nogle af de problematikker, som de kan løse med deres produkter. Løsningsmulighederne er mange og de har produkter, som henvender sig til moderat såvel som til svært handicappede i kørestol.

Hvilke hjælpemidler der medbringes aftales inden, så typen af hjælpemidlerne er relevante for deltagerne.

Anatomic SITT og Kis Holm Laursen vil skabe en dag, hvor I får oplæg om familielivet med et barn med et handicap, samtidig med at I får mulighed for fysisk at afprøve forskellige hjælpemidler til at støtte barnet i de daglige aktiviteter.



Rullemaries Roadshow

Udbydes i samarbejde med



Marie Holm Laursen - "Pigen med knogler af glas"

Kombiner et oplæg fra Det unikke Barn med et foredrag af Marie som fortæller om sit liv med knogleskørhed.

Marie er kendt fra dokumentaren "Pigen med knogler af glas" på TV2.

Marie fortæller, hvordan man selv er med til at skabe en bedre hverdag med livsglæde og med fokus på muligheder frem for begrænsninger.

Livsglæde

Vi er selv ansvarlige for vores egen livsglæde. Jeg ved, at langt hen af vejen er det et valg vi tager her i livet. Et valg der går på om vi vil fokusere på det positive eller negative i livet. Vi kan altid finde noget at brokke os over eller søge efter medlidenheden men, hvis vi kigger godt efter, er der næsten også altid noget vi kan glæde os over, og det er det vi skal holde fast i.

Livet med et handicap

Vi lever alle under forskellige levevilkår. Jeg lever mit liv med knogleskørhed. Det har betydet, at jeg har haft ca. 500 brækkede knogler, utallige operationer og været døden nær. Det har til tider været lort, men det er ikke ensbetydende med at mit liv er lort. Jeg har et rigtig godt liv. Jeg lever et liv som alle andre unge mennesker.

Fordomme over folk der skiller sig ud

Når jeg kører mig en tur på gaden møder jeg mange nysgerrige blikke. Hvorfor ser hun sådan ud? Hvorfor kører hun i sådan en kørestol? Det er det anderledes og uvisse der fanger folks opmærksomhed, og igennem mine foredrag vil jeg gerne nedbryde barriererne. Jeg tror på det bedste middel mod fordomme er kendskab, og jeg vil derfor åbne op om mit liv. Vise at selvom jeg skiller mig ud, så har jeg lige så meget at byde på, og når man lærer mig at kende, jamen så glemmer man jo næsten at jeg er handicappet.

Marie har erfaring med at holde foredrag og oplæg i foreninger, på højskoler, efterskoler og gymnasier. Tilhørerne får et unikt indblik i Maries liv, og de vil gå derfra med redskaber til at vælge livsglæden og se mulighederne i deres eget liv.

Fandt du ikke det du søgte?

Det unikke barn har fingeren på pulsen og et bredt netværk inden for handicapområdet både nationalt og internationalt. Derfor kan vi hurtigt finde frem til den ekspertise om børn, familieliv og handicap, du har brug for til dit næste arrangement.

Kontakt os allerede i dag til en uforpligtende snak på tlf. 22 57 95 40.



Find Det Unikke Barn på Facebook - www.facebook.com/detunikkebarn

"Kis v/Det Unikke Barn har rådgivet os i forbindelse med ansøgning om handibil til vores datter. Kis satte sig grundigt ind i vores datters situation, og sammen kom vi godt omkring de forskellige aspekter ved en sådan ansøgning. (...) Vi kan klart anbefale andre at benytte sig af Kis' rådgivning."

Joan Odgaard Kjær – mor til Lucia på 5 år

Det Unikke Barn's samarbejdspartnere



WWW.COLDING-THAYSEN.DK
v/ coach Sinne Colding Thaysen, 6700 Esbjerg



WWW.VHLARSEN.DK
v/ socialrådgiver og selvstændig handicapkonsulent
Vibeke Larsen, 8520 Lystrup



WWW.BY-CONNIEHANSEN.COM
v/ ergoterapeut og paralympisk medaljevinder
Connie Hansen, 3660 Stenløse



WWW.CHARLOTTEJENSEN.DK
v/ psykolog Charlotte Jensen, 8000 Aarhus C



WWW.ERGOMENT.DK
v/ ergoterapeut Pernille Kvist, 9560 Hadsund



WWW.ANATOMICSITT.DK
v/ Fysio- og ergoterapeutiske konsulenter
Viengevej 4, 8240 Risskov



Facebook: Marie Holm Laursen - Pigen med knogler af glas
v/ Marie Holm Laursen, 8000 Aarhus C

KONTAKT



WWW.DETUNIKKEBARN.DK
v/ Kis Holm Laursen, 8240 Risskov
Mail: khl@detunikkebarn.dk
mobil: 22 57 95 40