

Sign up for the new S PETRA for spring 2016

Frame chrome moly BTR 110 seem less & Steel 52



Strong yet Light & Stable yet Agile

Try it at CP WORLD GAMES Nottingham 13-15/8. Feel speed, stiffness, lightness of the frame and how great it works at starts and curves. Chrome moly allows us to use thinner tubes yet making a light and strong frame. Upgrade with carbon Corima wheels at request.

Price from 18.699 ex. Accessoires, upgrades & VAT



Embla-loppet Nyt Tiltag i Malmö HIF

1, 3 eller 5 km motionslopp söndag d. 6. september 2015

FIFH:s medlemmar och samarbetspartners

Start/mål/ uppvärmningsgympa

Korvgrillning og andra aktiviteter

Pladsen ved Handikappbadet,

Ribersborgsstigen 6 Malmö.

Startnumre uddeles fra kl. 12:00

Lops start kl. 13:00.

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10153513223833582&set=gm.1600856453513539&type=1&theater>

Gå, løbe eller tag kørestol, håndcykel, gangvogn, rollator, RaceRunner eller lignende. Skriv på tilmeldingen, hvad du gør.

Embla Mårtensson är en tjej och medlem i FIFH i vår grupp Aktiva Tjejer. Hon hörde av sig till oss i våren om sin dröm att starta ett triatlon för människor med funktionsnedsättning. Vi beslutade att börja med ett motionslopp för målgruppen.

By CONNIEHANSEN tilbyder prøve på med RaceRunner, påspændercykler og lophjul. Efter aftale kan man låne til at deltage i loppet.



Lisa Lundell

Coordinator Malmö Open

Mail: lisa.lundell@fifh.com

Mobile: +46(0)722-531382

Phone: +46(0)40-928930

FIFH Malmö

Pildammsvägen 26

214 66 Malmö

www.fifh.com

www.malmo-open.com

Kolding Handicapidræt's MoveAthon

Vel mødt til nyt spændende arrangement

Lørdag kl. 12-16

Løberuten
– det handler om at være med

maks. 5 km. Ruten er for alle – gælder også kørestolsbrugere, blinde og hørehæmmede.

Vandrøruten

XX km med botaniske indslag. Ruten er for alle – gælder også kørestolsbrugere, blinde og hørehæmmede.

Skattejagten

er en kort distance med 6 poster.

Sanseruten

kan opleves alene eller sammen med andre.

MoveAthon
arrangeres af
Kolding Handicap Idræt

KHI - Kolding Handicap Idræt har eksisteret i mere end 30 år.

Foreningen holder til i vores lokaler i Klostergårdens idrætsbygning, Brostræde i Kolding, hvor vi har klublokaler, motionsrum og en mindre gymnastiksal.

Vi kæmper, sammen med vores ambassader, for bedre vilkår for handicappede i Kolding kommune og giver mulighed for at der er nogle særlige aktivitetstilbud, som bringer foreningens medlemmer sammen og skaber rammerne for gode oplevelser som handicappet.

Støt os – bliv sponsor

Store som små sponsorer er meget velkomne. Er du interesseret, så kontakt formand Ruben Beck Madsen på tlf. 6121 1983 og lad os mødes for at finde en løsning.



Kolding
Handicap Idræt
www.koldinghi.dk

Kolding Handicap Idræt arrangerer

MoveAthon 2015

MOTIONS DAG
for alle



Lørdag
19. september
kl. 12 - 16

I Geografisk Have, Kolding

Skattejagt – sanserute – vandretur – løb



Kolding
Handicap Idræt

koldinghi.dk

For børn, unge, voksne og ældre med handicap og deres familie/ledsagere/venner.

Prøv forskellige måder at bevæge dig på i det fri - løb og gå, O-løb, sanserute, Skattejagt med mere. Tag den med ro og få hele oplevelsen med hjem.

By CONNIEHANSEN stiller op med grej man kan prøve at cykle, løbe og gå med på ruterne.

Gratis deltagelse. Følg med på koldingkalenderen.dk

Tilmelding <http://www.koldingkalenderen.dk/moveathon>

Information **kontakt Formand** Ruben Beck Madsen, Dannersvej 5 1. sal th.,
6000 Kolding. Tlf.: Mobil: 61 20 19 83, Mail: rb@madsen.dk, www.koldinghi.dk

Good ideas for transporting your RaceRunner



Use tennis balls to protect legs and ends of your RaceRunner. Use a foamed bag with an alu board & wheels. Write handle with care, fragile and wheelchair equipment on your bag or box. Use Rain cover if wet at events.



31/10 holder Elsass Centret i samarbejde med Spastikkerforeningen kursusdagen "Family day". Børnene kan blandt andet prøve RaceRunners og løbehjul fra By CONNIEHANSEN mens forældrene hører forskellige oplæg.

Göteborg Open Sveriges största bredd och rekryteringsstävling för barn och ungdomar från 7 år
http://www5.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_713061/cf_87178/Info_GgbOpen_2015.PDF